

# **HERZLICH WILLKOMMEN ZU**

**„Heute Heuschnupfen morgen Asthma!“**

**Allergien sind keine Unpässlichkeiten**

**Christa Richter**

**ALK-Abélló Arzneimittel GmbH, Hamburg**

# Fortbildung Allergologie

---



- Einleitung
- Woher kommt eine Allergie?
- Was reizt denn da?
- Was kann ich dagegen tun?
- Was hilft wirklich?



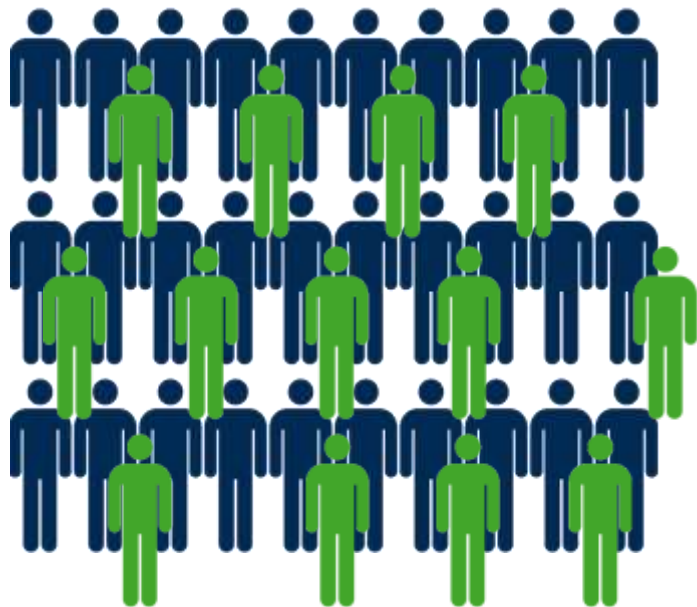
# **EINLEITUNG**



1.

# Verbreitung von Allergien

EINLEITUNG



**30 Millionen der Deutschen  
leiden an einer Allergie**



**13 Millionen der Deutschen  
haben Heuschnupfen**

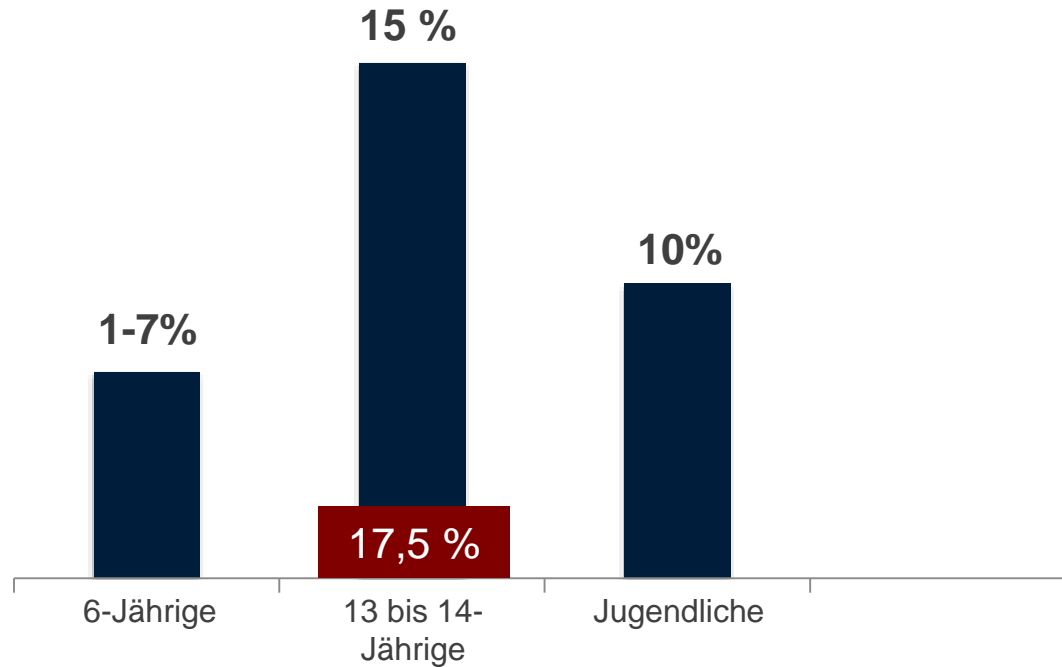
(20 bis 30 Millionen Allergiker)

**... 2-7 % erhalten eine Immuntherapie**



# Verbreitung von Allergien bei Kindern besonders alarmierend

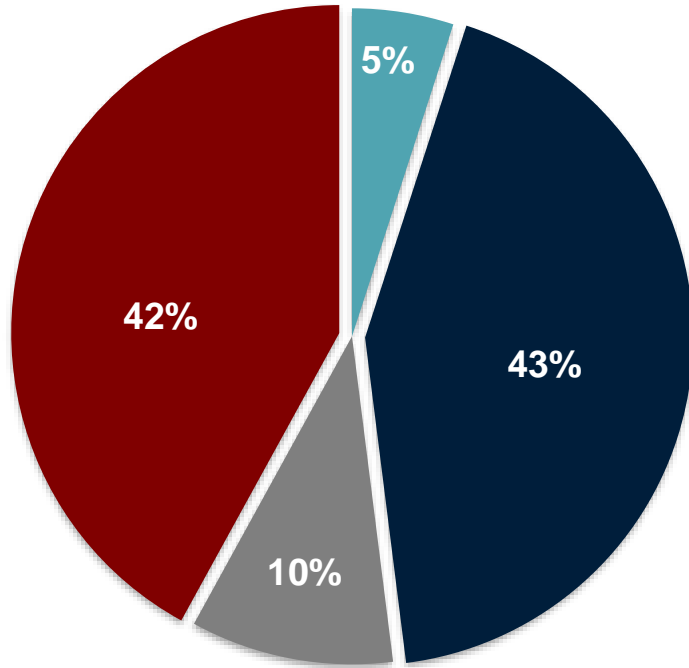
---



Bei 17,5% der 13- bis 14-Jährigen entwickelt sich daraus ein allergisches Asthma

# Diagnose- und Therapiedefizite bei betroffenen asthmatischen Kindern

---



- 43 % nicht diagnostiziert, nicht behandelt
- 10% diagnostiziert, nicht behandelt
- 42% diagnostiziert und behandelt
- 5% nicht diagnostiziert, aber behandelt

**Viele Kinder mit Asthma sind noch nicht diagnostiziert –  
Viele Diagnostizierte sind nicht hinreichend behandelt**

# Globalisierte Ernährungstrends führen zu neuen Nahrungsmitteln auf unseren Tellern:

---

- Lupinenmehl wird zu Weizenmehl gemischt
- Viktoriabarsch kann Reaktionen auslösen
- Exotische Früchte, z.B. Kiwi und Drachenfrucht sind oft starke Allergieauslöser

**Je mehr neue Proteine den Menschen umgeben, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit als Allergiker zu reagieren.**



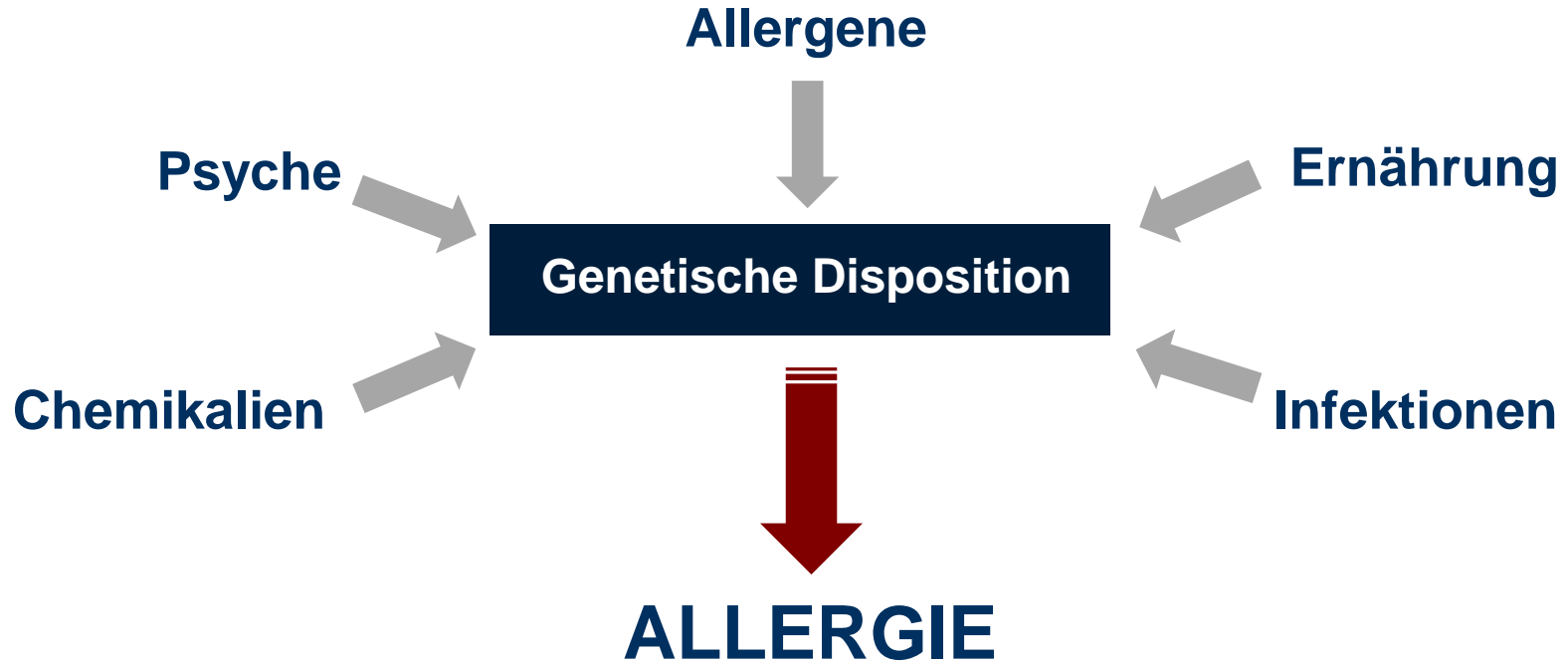



A 3D white stick figure stands on the left, holding a white rectangular sign. To the right is a photograph of a bumblebee on a white flower. The background is a light blue gradient.

**Woher kommt  
eine Allergie**

# Entstehung von Allergien

---



A 3D rendered white figure stands on the left side of the image, holding a large white rectangular sign with both hands. The sign is positioned in the center-left of the frame.

Was macht sie  
mit uns?



## Was macht eine Allergie mit uns?

---

- **kribbelnde, triefende Nase**
- **Augenjucken /-tränen**
- **Hautreizungen (Nesselsucht)**
- **Schwellungen der Haut / Schleimhaut**
- **Allergisches Asthma bronchiale**
- **Anaphylaktischer Schock**



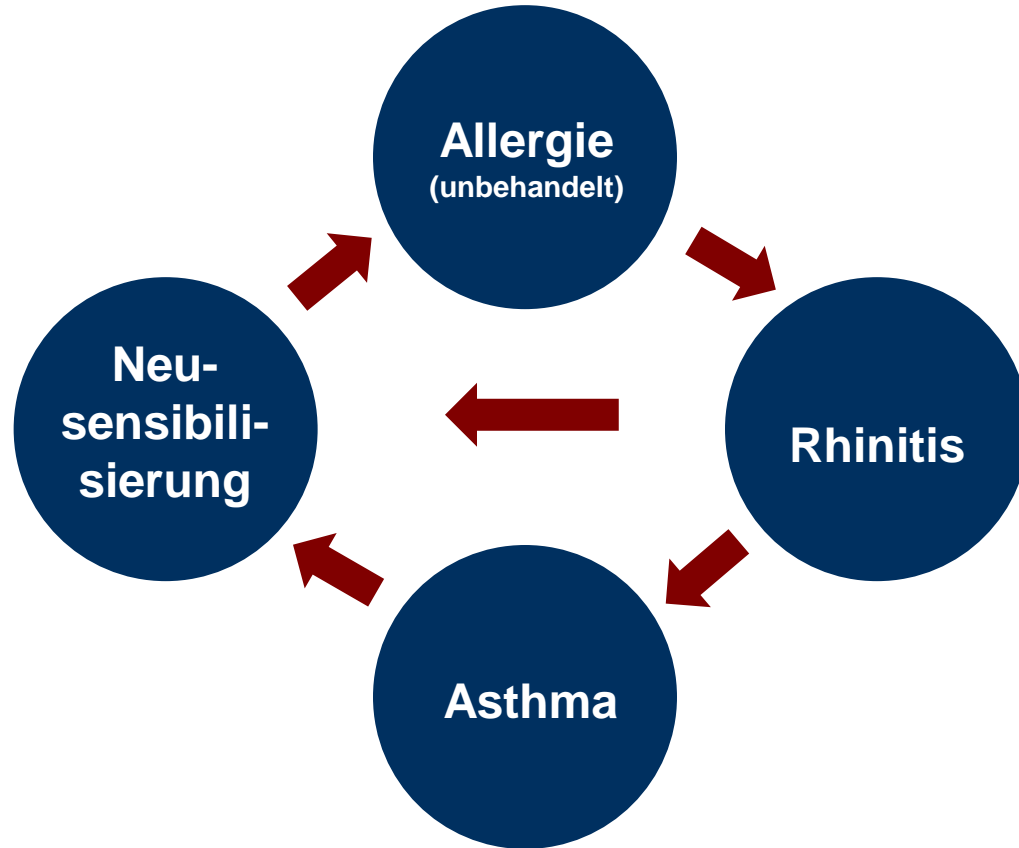
# Was macht eine Allergie mit uns?


## Die Auswirkungen von Heuschnupfen auf die seelische Gesundheit von Pollenallergikern



# Allergieausweitung

---



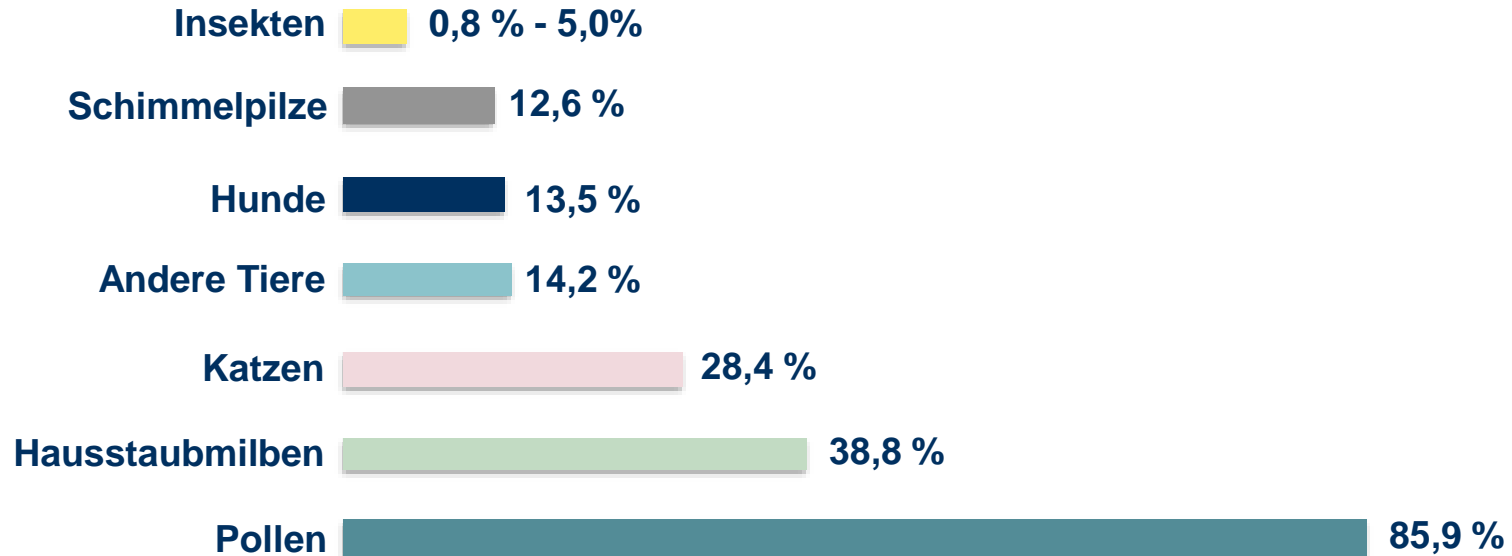
A 3D rendered white character stands on the left, holding a large white rectangular sign. The sign contains the text "Was reizt denn da??".

**Was reizt  
denn da??**



# Häufigste Auslöser einer Allergie

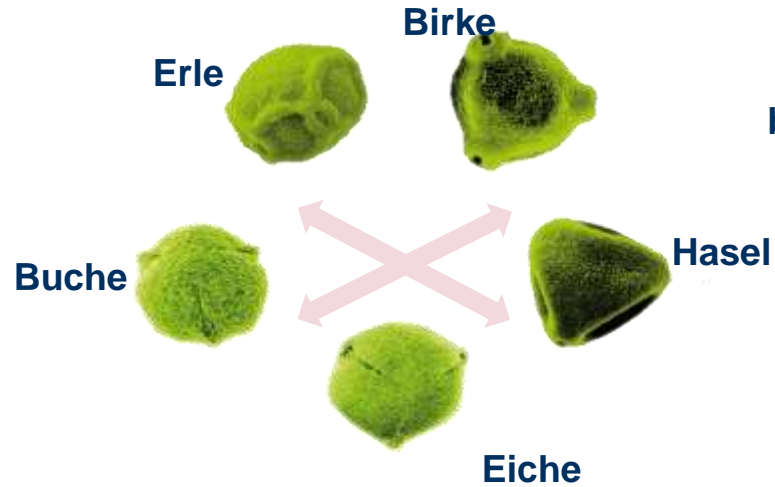
---





# Nicht nur die Pollen belasten uns

---



**Birke, Erle, Hasel, Buche und Eiche besitzen überwiegend identische Allergene...**



**... sind aber auch verwandt zu Nüssen und Äpfeln**

# Hausstaubmilben sind überall

## Hätten Sie's gewusst?

Hausstaubmilben gibt es nicht nur in Betten, sondern an zahlreichen anderen Orten.

allergiecheck.de  
FÜR EIN LEBEN OHNE ALLERGIE

### CHECKLISTE MILBENALLERGIE

- Morgens verstopfte Nase
- Entzündung oder Juckreiz der Augen
- Schlafstörungen
- Verstärkte Beschwerden in der Heizsaison und/oder in staubigen Räumen




# Die Allergene bleiben nicht am Tier

---



## **ACHTUNG TIERHAARE !**

- Kinos
- Schulen
- Busse
- Büros

The image features a repeating pattern of small, stylized bees on a bright yellow background. The bees are arranged in a grid, facing right. In the center of the image, there is a white speech bubble with a tail pointing towards the top-left. Inside the speech bubble, the text is written in a bold, red, sans-serif font.

**Wissen Sie,  
was nur  
eine  
anrichten kann?**

**Wussten Sie, dass...**

**10-40**

**Todesfälle jährlich durch  
Insektenstiche  
herbeigeführt werden?  
(Dunkelziffer weitaus höher)**



**14 bis  
43 %**

**aller Imker ein erhöhtes  
Risiko haben?**

**55%**

**aller anaphylaktischen Schocks  
(bei Erwachsenen)  
durch Insektengifte verursacht  
werden?**

Quellen:

1 Leitlinie, Przybilla et al., Allergo J 2011; 20:318-339

2 Ring et al., Allergo J Int 2014;23: 96-112, Worm et al., Dtsch Arztebl Int 2014; 111: 367-375

A 3D rendered white figure stands on the left side of the frame, holding a large white rectangular sign. The figure is simple and stylized, with a rounded head and limbs. The sign is held in front of its chest. The background is a plain, light gray gradient. On the far right edge of the image, there is a vertical purple bar.

**Was kann  
ich tun?**

# Onlineangebote zum Thema Allergie und Hyposensibilisierung

- Website: [allergiecheck.de](http://allergiecheck.de)
- Website: [initiative-Insektengift.de](http://initiative-Insektengift.de)
- Facebook: [allergiecheck](https://www.facebook.com/allergiecheck)



# Was ist mir wichtig?

---

## Vor- und Nachteile einer medikamentösen Symptombehandlung

Geeignet für...	Ungeeignet für...
...eine sofortige, vorübergehende Reduzierung der Symptome.	...den Aufbau einer Toleranz.
	...die Vorbeugung der Entwicklung von neuen Allergien.
	...die Prävention einer Asthma-Entwicklung.
	...die dauerhafte Behandlung der Allergieursache.
	...die Verhinderung eines anaphylaktischen Schocks.

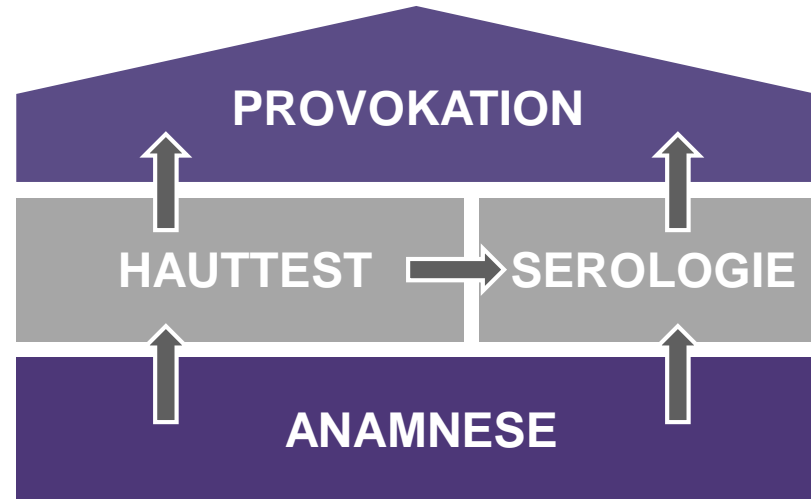


# Gehen Sie zum Facharzt für Allergologie

---



## Das diagnostische Gebäude



A 3D rendered white character with a rounded head and simple body, standing and holding a large white rectangular sign with both hands. The sign is positioned in front of the character's torso.

**Was hilft  
wirklich?**



**Erinnern Sie sich ... ?**

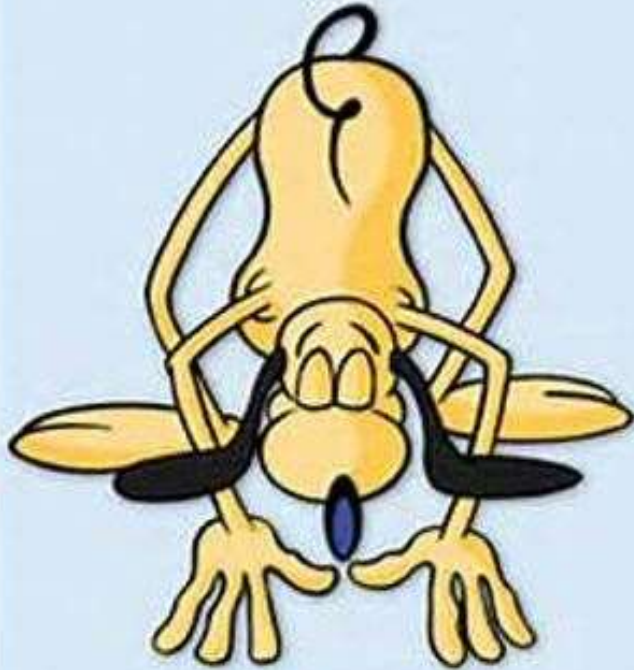


**2-7 % erhalten eine Immuntherapie**

**> 80 % profitieren von einer gezielten Immuntherapie**



**Danke!**



**FÜR  
IHRE  
AUFMERKSAMKEIT  
!**