

# Allergien erkennen und behandeln

DR. MED. AKMER SUNA-KÖKSAL



Clemens von Pirquet  
1874-1924

# Medizinische Begriffe

- ▶ Allergie (*allos* anders; *ergos* Werk, Tat):  
Überempfindlichkeit durch besondere immunologische Mechanismen
  
- ▶ Allergene:  
Antigene, die eine allergische Reaktion auslösen

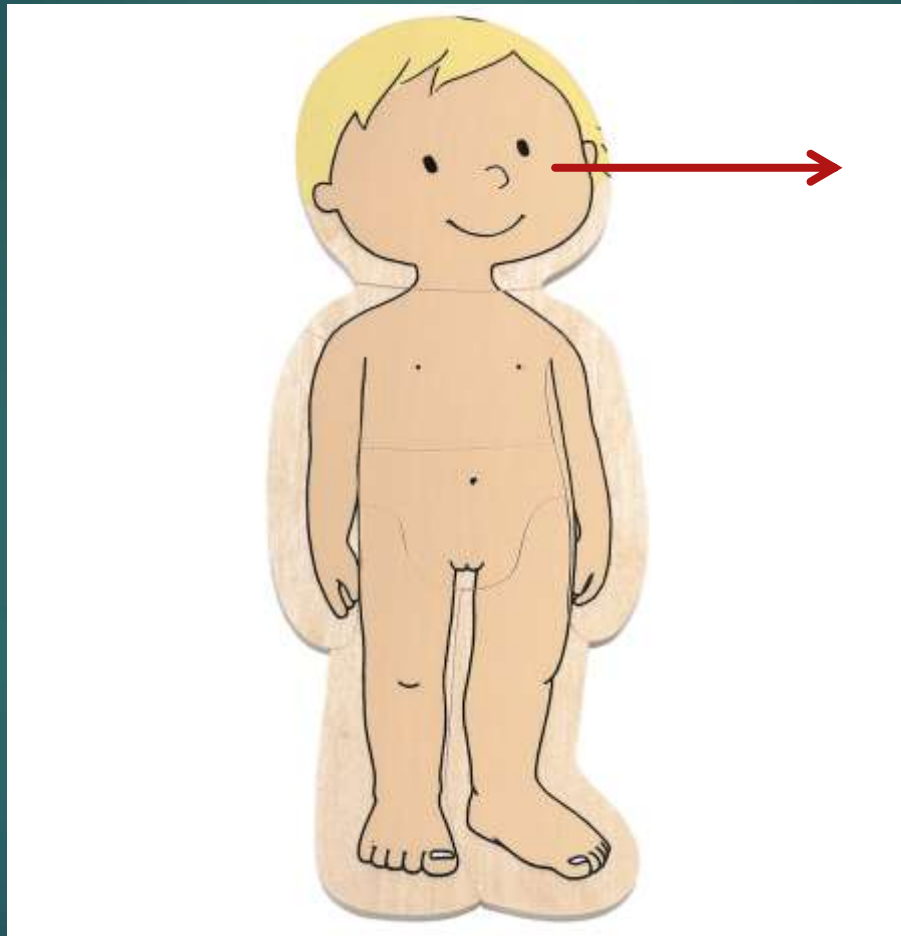
# Beispiele für Allergene

Hasel Dezember – April	Erle Januar – April	Birke März – Juni	Gräser April – September	Roggen Mai – August	Beifuß Juni – September	Ambrosia Juli – Oktober
						
						
Größe: ca 25µm	Größe: ca 25µm	Größe: ca 24µm	Größe: ca 26µm	Größe: ca 95µm	Größe: ca 19µm	Größe: ca 10µm





# Wo tritt allergische Reaktion auf



**Nase und Augen**  
„Heuschnupfen“

# Nase und Augen

- ▶ **Nase:** allergischer Schnupfen  
(**Allergische Rhinitis**)

→ Nasenschleimhaut schwillt an, Nase verstopft / fängt an zu laufen, Juckreiz, Niesreiz.

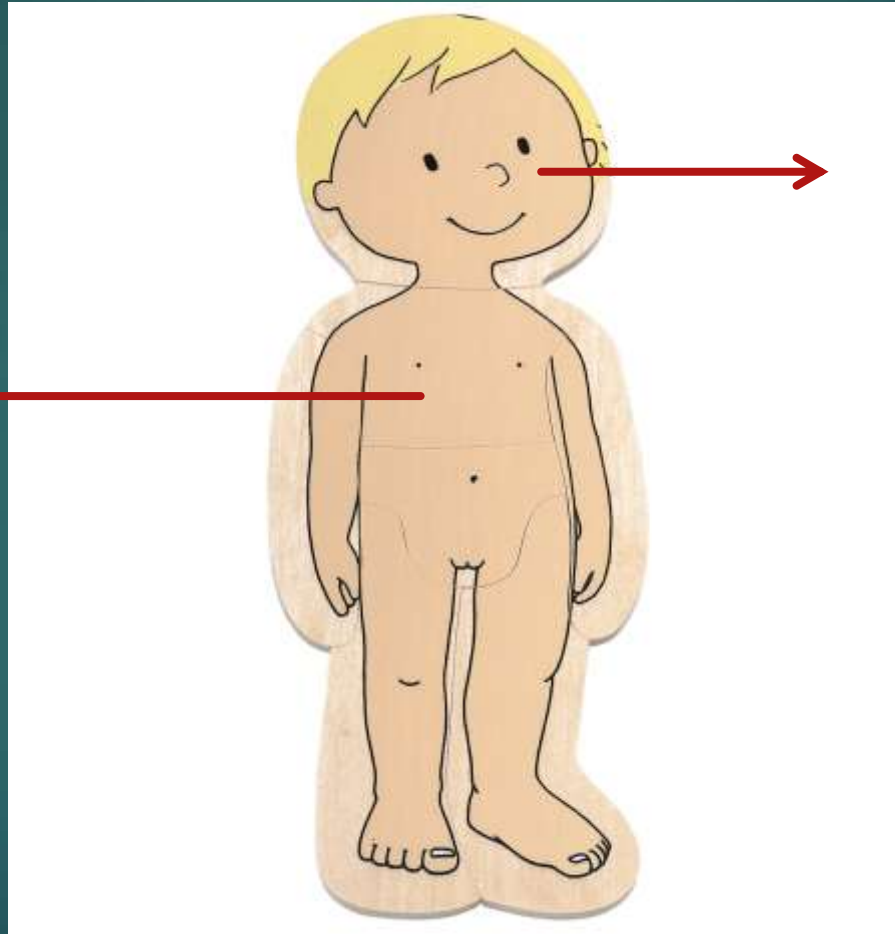
- ▶ **Augen:** Bindehaut kann sich beim Kontakt mit dem Allergen entzünden

→ rote geschwollene Augen, Augentränen,  
Juckreiz = allergische Bindehautentzündung  
(**Allerg. Konjunktivitis**)

- ▶ Allergische Augenbeschwerden oft mit allergischem Schnupfen verknüpft (**Allergische Rhinokonjunktivitis**).

# Wo tritt allergische Reaktion auf

**Atemwege/  
Bronchien**  
Asthma



**Nase und Augen**  
Heuschnupfen

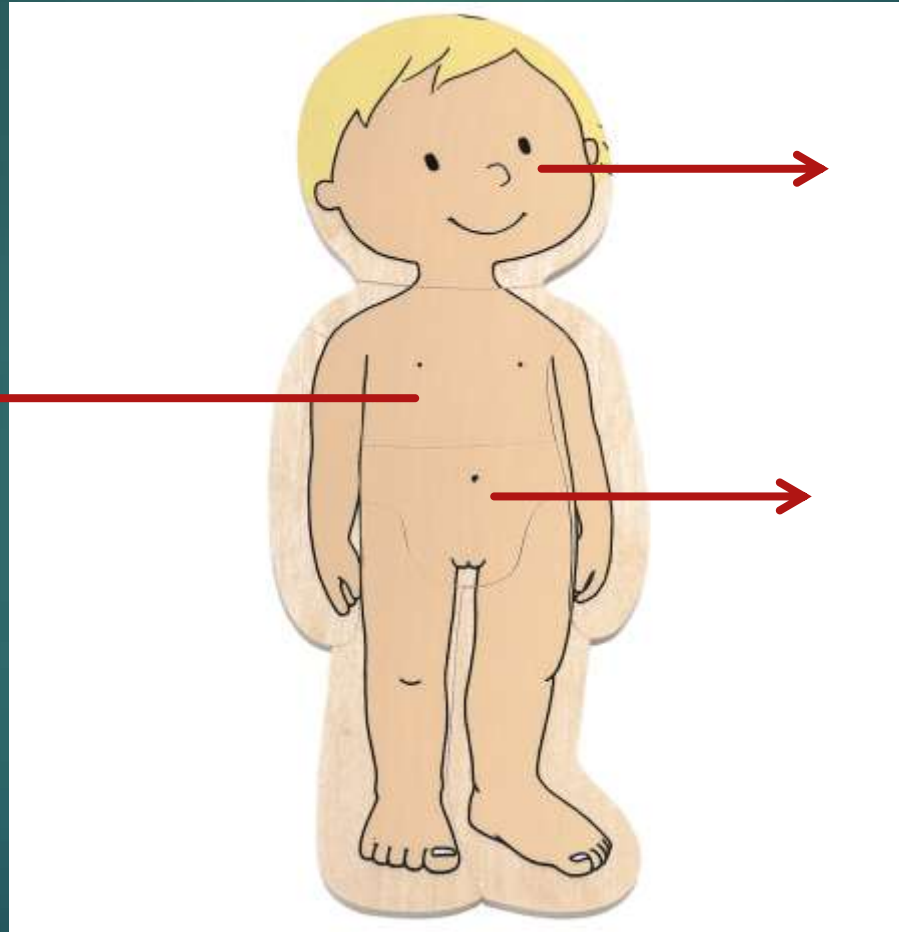
# Atemwege/ Bronchien

- ▶ Reizung der Atemwege durch eingeatmete Allergene (z.B. Pollen, Hausstaubmilben-, Tierhaar-Allergene)
  - Entzündungsreaktion  
mit Verengung der Bronchien
- ▶ Symptome: Husten, Atemnot



# Wo tritt allergische Reaktion auf

**Atemwege/  
Bronchien**  
Asthma



**Nase und Augen**  
Heuschnupfen

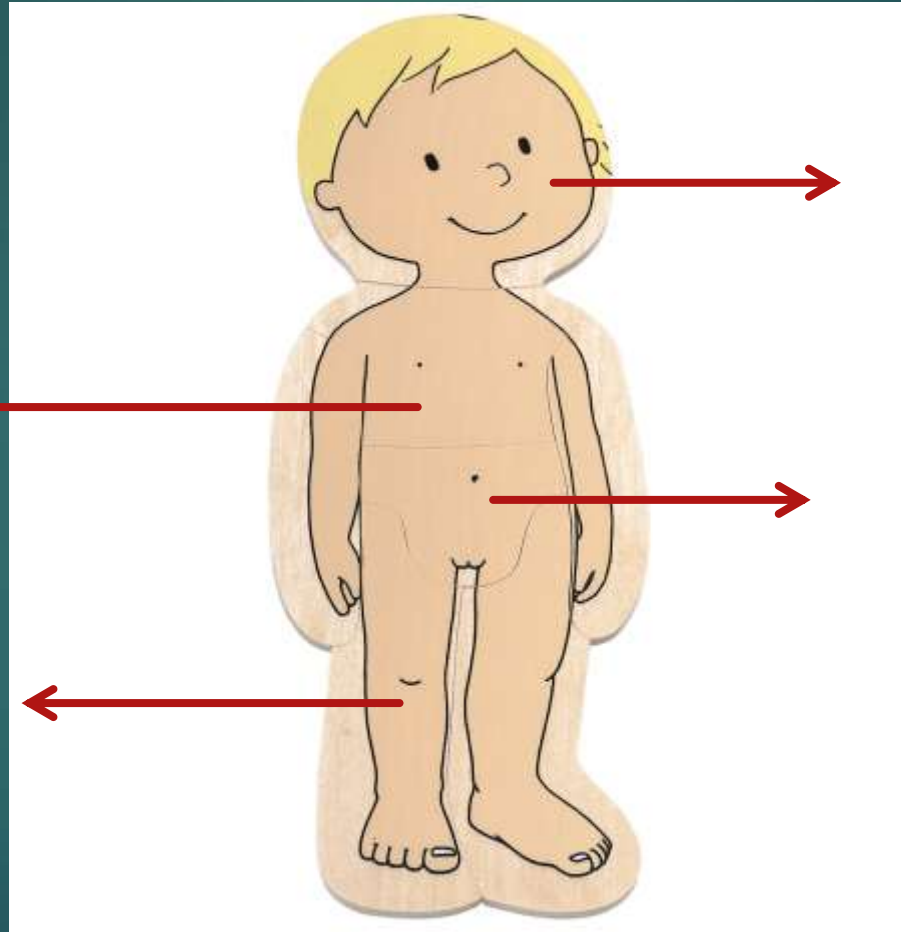
**Verdauungstrakt**  
Verdauungs-  
beschwerden

# Verdauungstrakt



- ▶ Ähnlich wie die Haut eine äußere, so ist die Schleimhaut des Magen-Darm-Traktes eine innere Barriere.
- ▶ Bereits die Mundschleimhaut kann auf ein Allergen mit Kribbeln, Schwellung und Juckreiz reagieren.
- ▶ Magenbeschwerden, Völlegefühl, Blähungen, Erbrechen und Durchfall können die Antwort des restlichen Verdauungstraktes sein.

# Wo tritt allergische Reaktion auf



**Nase und Augen**  
Heuschnupfen

**Atemwege/  
Bronchien**  
Asthma

**Verdauungstrakt**  
Verdauungs-  
beschwerden

**Haut**  
Juckreiz,  
Ausschlag,  
Quaddeln

# Haut

- ▶ Haut: wichtige Barriere gegenüber der Umwelt
- ▶ Hautreaktionen auf Allergene
  - ▶ auf direkten Kontakt (Berührung)
  - ▶ auf Allergene, die z.B. mit der Nahrung in den Körper gelangen.
- ▶ Typische Beschwerden:  
Juckreiz, Rötung, Ausschläge , Quaddeln (**Urtikaria**)

# Allergien erkennen

- ▶ **Anamnese** (Krankengeschichte)
- ▶ Haut-Test
- ▶ Blut-Test
- ▶ Provokationstest

# Allergien erkennen

- ▶ Anamnese
- ▶ **Haut-Test**
- ▶ Blut-Test
- ▶ Provokationsstest



# Haut-Prick-Test



# Allergien erkennen

- ▶ Anamnese
- ▶ Haut-Test
- ▶ **Blut-Test**
- ▶ Provokationsstest

# Blut-Test

- ▶ Messung sog. **IgE-Antikörper** in Blutproben
- ▶ Messung von IgE-Antikörpern, die sich konkret gegen ein Allergen richten
- ▶ → Aussage über sog. **Sensibilisierung**,  
aber keine Aussage zu Relevanz bzgl. Symptomen!

# Allergien erkennen

- ▶ Anamnese
- ▶ Haut-Test
- ▶ Blut-Test
- ▶ **Provokationstest**

# Provokationstest

- ▶ „Goldstandard“ der Allergiediagnostik zur Klärung der Relevanz eines Allergens für den Patienten
- ▶ Zufuhr eines verdächtigen Allergens und Beobachtung möglicher auftretender Symptome
  - ▶ Nasale Provokationstestung (NPT)
  - ▶ Orale Provokationstestung
- ▶ Durchführung nur unter ärztlicher Aufsicht in Notfallbereitschaft

# Allergien behandeln



- ▶ Akuttherapie (Symptom-lindernd)
- ▶ Langzeittherapie,  
incl. spezifische Immuntherapie  
(„Hyposensibilisierung“)



# Allergien behandeln

## Spezifische Immuntherapie (SIT):

- ▶ Behandlung der Ursache der allergischen Symptome
- ▶ Konsequente Durchführung erforderlich
- ▶ „Umgewöhnung/Abhärtung“ des Immunsystems : Toleranzentwicklung
- ▶ nachhaltige Besserung der allergischen Beschwerden

# Für welche Allergien wird ggf. eine spezifische Immuntherapie empfohlen?

Allergien gegen

- ▶ frühblühende Bäume (Birke, Erle, Hasel),
- ▶ Gräser-/ Roggenpollen,
- ▶ Hausstaubmilben,
- ▶ Insektengift.

# Spezifische Immuntherapie

▶ Subcutan  
(SCIT)

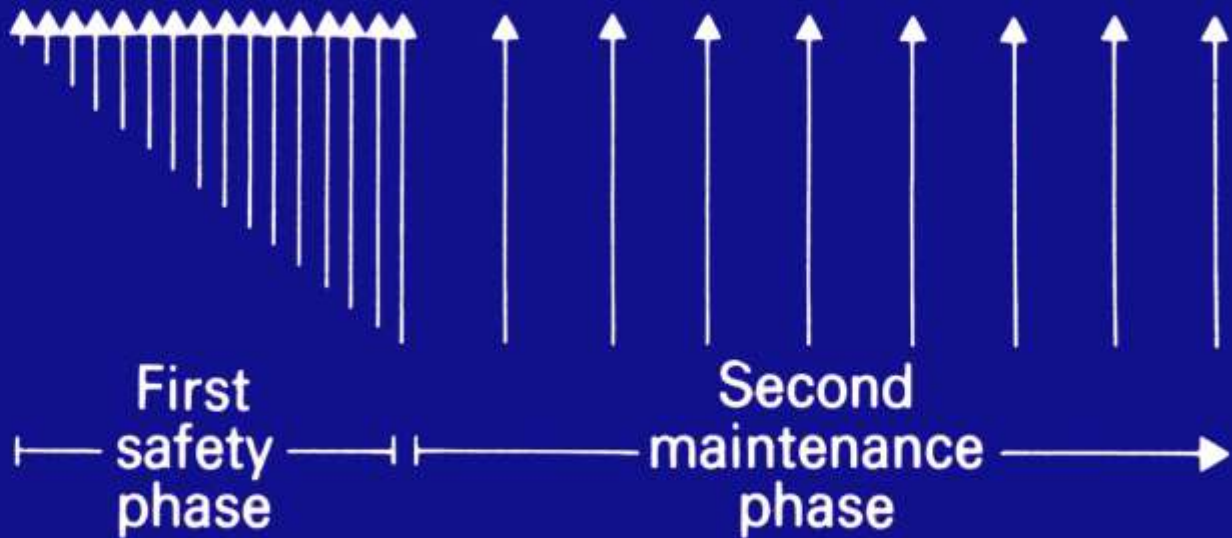


▶ Sublingual  
(SLIT)

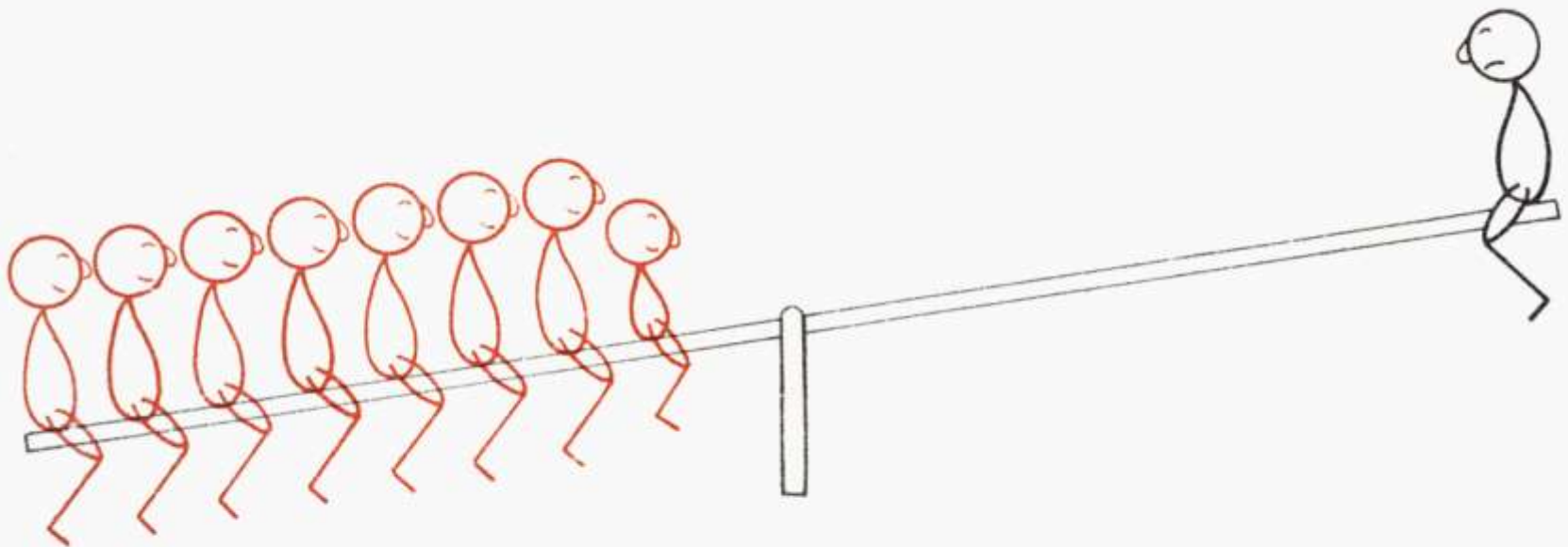


# SCIT

Allergen  
injections



# Spezifische Immuntherapie



Beneficial effect  
20 studies:  $n = 834$

No effect  
2 studies;  $n = 80$



**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit**



